



**SECCIÓ
DE PSICOLOGIA CLÍNICA,
DE LA SALUT
I PSICOTERÀPIA**

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CURS / Com fer un diagnòstic emocional?

El curs va destinat a professionals de la psicologia que vulguin saber com realitzar un diagnòstic emocional complementari als diagnòstics tradicionals. L'objectiu d'aquest curs és adquirir un coneixement més profund sobre la dimensió afectiva de la personalitat i adquirir eines i estratègies que permetin fer un diagnòstic emocional de la persona.

Organitzat per: Grup de treball Intel·ligència emocional

Docent: Nathalie P. Lizeretti

Dates: 9 i 10 d'abril de 2021

Horari: Divendres de 16.00 a 20.00 h i dissabte de 10.00 a 14.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

TALLER / Supervisió de casos de trastorns alimentaris

Taller on es farà la presentació de casos clínics que seran rotatius entre les/els professionals assistents, garantint la confidencialitat de tot allò que s'hagi tractat, tant sobre els/les terapeutes com sobre els casos. Els casos clínics a treballar poden ser plantejats pels mateixos assistents o bé per les ponents. A continuació de la presentació i descripció dels casos, es farà una supervisió conjunta entre tots els assistents des de la perspectiva de la psicoteràpia i des de la perspectiva de la intervenció nutricional i de la salut. Les ponents podran aportar material clínic per tal de facilitar una millor comprensió. La tècnica serà activa i dinamitzadora entre els/les components del grup, aplicant tècniques grupals en funció del transcurs de la supervisió: *role playing*, pluja d'idees...

Organitzat per: Grup de treball TCA i tractament psicològic de l'obesitat

Docents: Ariana Sabaté, Anna Vilà

Data: 12 d'abril de 2021

Horari: De 11.00 a 13.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

TALLER / Movent formes i patrons de moviment en psicoteràpia

Aquest curs teoricopràctic aborda diversos aspectes de la relació cos ment que influeixen en l'enfocament i la metodologia per una psicoteràpia integradora. S'abordaran conceptes sobre el desenvolupament psicomotriu i emocional que porten a patrons de moviment i sobre l'ús de les metàfores que prenen forma en el cos.

Organitzat per: Grup de treball de Dansa moviment teràpia

Docent: Teresa Bas

Data: 16 d'abril de 2021

Horari: De 16.00 h a 19.00 h

Durada: 3 hores

Tarifes: Col: 15 €, **B/E/Precol:** 12 €, **No col:** 27 €

CURS / Abordatge de la negació en el pacient oncològic

La negació és un procés molt treballat en psicologia. En psicooncologia ha estat un mecanisme molt present, sobretot en èpoques d'ocultació del diagnòstic. Avui en dia encara l'observem i és important saber-lo reconèixer ja que, de vegades, es presenta de formes subtils que cal reconèixer per si és necessari abordar-lo. En aquest curs també es plantejarà l'abordatge de la negació des de la perspectiva del psicooncòleg o psicooncòloga i es presentarà un cas clínic.

Organitzat per: Grup de treball Psicooncologia

Docents: Núria Gondón i Tània Estapé

Data: 20 d'abril de 2021

Horari: De 18.00 a 21.00 h

Durada: 3 hores

Tarifes: Col: 15 €, **B/E/Precol:** 12 €, **No col:** 27 €

TALLER / Abordatge clínic de les fòbies i les inhibicions

En aquest taller s'exposarà l'origen i la funció de les fòbies i de les inhibicions, així com de les diverses presentacions d'aquests símptomes i la seva expressió tant a la infància, l'adolescència i l'edat adulta com a les diferents estructures i tipus clínics. Es comentaran casos per veure com apareixen a la clínica i el seu possible tractament. Després de l'exposició, s'obrirà un espai de diàleg per aclarir dubtes, fer preguntes i comentar-los.

Organitzat per: Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia

Docents: Carmen Ferrer i Marcelo Edwards

Dates: 28 d'abril i 5 de maig de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CICLE DE TALLERS / Desenvolupament de competències a través de casos clínics (2a edició)**TALLER 3 / Intervenció familiar**

Taller pràctic per desenvolupar competències clíniques i estratègies personals a l'hora d'abordar casos terapèutics. Està dirigit a alumnes dels últims cursos de grau i psicòlegs acabats de llicenciar i/o cursant màsters. L'objectiu principal és enfortir les competències clíniques com a professionals per reforçar la seguretat personal davant l'abordatge dels primers casos clínics.

És un conjunt de quatre tallers, els objectius específics dels quals són: i) apoderar el professional; ii) donar-li eines i estratègies per gestionar la transferència i contratransferència; iii) potenciar l'alumne a desenvolupar estratègies professionals i personals per reconduir casos clínics difícils o situacions complicades en teràpia; iv) eines per intervenir individualment (infantil i juvenil i adults) i amb la família.

Organitzat per: Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària (PGS)

Docent: Ona Gomis

Data: 26 d'abril de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: **Col:** 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

CURS / Atenció psicològica domiciliària en cures pal·liatives

En aquest curs s'abordaran les bases i la intervenció al domicili en pacients amb malaltia avançada i final de vida (el pacient pal·liatiu, treball en equip, el maneig dins l'espai, el domicili, i la família).

Organitzat per: Grup de treball de Psicologia domiciliària

Docent: Mariona Riera

Data: 27 d'abril de 2021

Horari: De 17.00 a 21.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

CURS / Comprensió i tractament de l'agorafòbia i la crisi d'ansietat

L'agorafòbia és un motiu de consulta habitual en psicologia. Habitualment, molts estudis i treballs sobre agorafòbia se centren exclusivament en el seu tractament, fonamentalment en les tècniques d'exposició i afrontament. La idea de la qual parteix el present seminari és que darrere de tota agorafòbia hi ha unes causes, un perquè. En aquest sentit, ens preguntem què ha pogut ocórrer en un moment determinat de la vida del pacient que estem atenent perquè hagin començat a aparèixer símptomes agorafòbics. Podem comprovar que si tenim en compte les circumstàncies personals que han donat origen a l'agorafòbia, ajudarem el pacient a situar-se en una posició més còmoda i segura davant l'esforç que requereix l'afrontament. El curs consta de dues parts. Una primera de visualització d'uns vídeos entorn la temàtica, i una segona de seminari web el dia 30 d'abril per debatre els casos clínics.

Organitzat per: Grup de treball de Psicologia clínica en l'atenció primària

Docent: Pau Martínez

Data: 30 d'abril de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

CURS / Curs d'introducció a la psicologia perinatal

Curs dirigit a estudiants i professionals de la psicologia, interessats a tenir un primer contacte amb la psicologia perinatal. Amb una metodologia teoricopràctica s'abordan els aspectes psicològics associats als processos de fertilitat, gestació, part, postpart, maternitat i criança. També s'introduirà els professionals en els components específics de la psicopatologia en aquests períodes així com en el seu possible abordatge.

Organitzat per: Grup de treball Perinatal

Docent: Elena Angulo

Dates: 30 d'abril de 2021, 7, 14, 21 i 28 de maig de 2021

Horari: De 16.00 a 18.00 h

Durada: 10 hores

Tarifes: Col: 50 €, **B/E/Precol:** 40 €, **No col:** 90 €

CURS / Com relacionar-nos amb els nostres pensaments per a una millor salut emocional

El curs va destinat a professionals de la psicologia que vulguin conèixer algunes de les estratègies que des de les teràpies de tercera generació ens ajuden a tenir una relació més acceptadora i amable amb la nostra ment, sovint generadora de malestar. L'objectiu del curs és conèixer una mica més alguns aspectes del funcionament de la ment i com aquesta ens pot generar un gran patiment. Identificar quins mecanismes contraproductius acostumem a utilitzar per regular els nostres pensaments. I per finalitzar, presentar de manera experiencial algunes de les tècniques que, seguint la visió de les teràpies de tercera generació, podem utilitzar per poder canviar la manera que tenim de relacionar-nos amb la nostra ment per tal de tenir una millor salut emocional.

Organitzat per: Grup de treball en Intel·ligència emocional

Data: De 8 de maig de 2021

Horari: De 10.00 a 14.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

CURS / L'ús de pantalles en la petita infància. Què ens diu la recerca? Consells per poder orientar en un bon ús

Oferir informació i formació sobre els efectes de l'ús de pantalles en la petita infància. Es comentaran estudis específics sobre el tema, signes d'alerta i consells per poder orientar els professionals sobre quin és l'ús adequat en aquestes edats primerenques. S'utilitzaran exercicis breus de *mindfulness* per afavorir en l'àmbit experiencial l'adquisició dels aprenentatges.

Organitzat per: Grup de treball Joc patològic i altres addiccions comportamentals

Docent: Dominica Díez

Data: 11 de maig de 2021

Horari: De 16.00 a 20.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

CURS / Gestió emocional infantil

Curs relacionat amb les emocions, la gestió emocional infantil i l'art d'acompanyar els infants. Eines i recursos terapèutics pràctics amb els quals es coneixeran els processos de gestió emocional infantil, s'adquirirà habilitat per tal d'acompanyar un infant i s'obtindran eines i recursos pràctics per a la gestió emocional.

Organitzat per: Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària (PGS)

Data: 22 de maig de 2021

Horari: De 10.00 a 13.30 h

Durada: 3,5 hores

Tarifes: Col: 17,5 €, **B/E/Precol:** 14 €, **No col:** 31,5 €

CICLE DE TALLERS / Desenvolupament de competències a través de casos clínics (2a edició)**TALLER 4 / Intervenció amb casos de trastorns de personalitat, trastorn mental sever i TCA**

Taller pràctic per desenvolupar competències clíniques i estratègies personals a l'hora d'abordar casos terapèutics. Està dirigit a alumnes dels últims cursos de grau i psicòlegs i psicòlogues acabats de llicenciar i/o cursant màsters. L'objectiu principal és enfortir les competències clíniques com a professionals per reforçar la seguretat personal davant l'abordatge dels primers casos clínics.

És un conjunt de quatre tallers, els objectius específics són: i) apoderar el professional; ii) donar-li eines i estratègies per gestionar la transferència i contratransferència; iii) potenciar en l'alumne desenvolupar estratègies professionals i personals per reconduir casos clínics difícils o situacions complicades en teràpia; iv) eines per intervenir individualment (infantil i juvenil i adults) i amb la família.

Organitzat per: Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària (PGS)

Docents: Ona Gomis i Sara Navarro

Data: 31 de maig de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: **Col:** 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

TALLER / Intervenció en tabaquisme amb hipnosi

Què hi ha de cert que es pugui deixar de fumar més fàcilment amb hipnosi? Descobreix a través d'aquest taller com es treballa amb aquesta eina psicoterapèutica aplicada al tabaquisme, com a paradigma d'intervenció amb altres addicions.

Organitzat per: Grup de treball d'Hipnosi

Data: 4 de juny de 2021

Horari: De 15.00 a 20.00 h

Durada: 5 hores

Tarifes: Col: 25 €, B/E/Precol: 20 €, No col: 45 €

CURS / Aprofundiment de la pràctica des de la psicoteràpia integradora i humanista en l'abordatge de violències masclistes

Aquest curs donarà continuïtat i profunditat pràctica a les persones que, o bé ja tinguin nocions en l'abordatge de les violències masclistes, o bé per a qui va participar a la 1^a edició i la 2^a edició del curs d'"Abordatge de violències masclistes des de la psicoteràpia integradora humanista".

Organitzat per: Grup de treball de Psicoteràpia integradora humanista de Barcelona

Docents: Silvia Gracias i Elisa Muñoz

Dates: 4 i 5 de juny de 2021

Horari: Divendres de 16.00 h a 20.00 h i dissabte de 10.00 h a 14.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

TALLER / Test gràfic de l'animal en la clínica

Els objectius d'aquesta Jornada són: mostrar la utilització del test del dibuix de l'animal en situacions clíniques, indicar aspectes històrics i teòrics del test de l'animal, presentar l'aplicació del test, exposar les tècniques d'interpretació del test gràfic i realitzar l'aplicació i l'estudi d'un cas clínic.

Organitzat per: Grup de treball de Tècniques projectives

Dates: 4 i 11 de juny de 2021

Horari: De 17.00 a 19.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

TALLER / Contratràferència en pacients amb trastorn psicòtic i TLP (trastorn límit de personalitat). 3a edició

A través d'aquest taller, mitjançant teoria i pràctica clínica, es plantejaran les dificultats amb què el psicòleg o psicòloga es pot enfrontar al llarg de la intervenció terapèutica davant de pacients que presenten un trastorn psicòtic o un trastorn límit de la personalitat. També es tindrà en compte si l'abordatge dels casos pot ser treballat des d'un àmbit domiciliari o des del centre assistencial. El taller serà vivencial ja que es plantejaran casos clínics reals.

Organitzat per: Grup de treball Psicologia domiciliària

Docents: Sara Navarro i Ona Gomis

Data: 11 de juny de 2021

Horari: De 15.00 a 17.30 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Col: 12,5 €, **B/E/Precol:** 10 €, **No col:** 22,5 €

TALLER / Prevenció del suïcidi: enfocaments preventius, avaluació del risc i pla terapèutic clínic de les fòbies

En aquest taller aprendrem com fer prevenció del suïcidi i què fer una vegada s'identifica el risc elevat de suïcidi. Així mateix abordarem els nivells de risc i què fer segons sigui el cas. Començarem oferint dades generals de la mort per suïcidi i com es comporta a Espanya. Continuarem enfocant-nos en els factors de risc i protecció, així com avaluar el risc de la conducta suïcida. I amb tot això, què fer? Quines intervencions clíniques són eficaces? Quines recomanacions ofereix l'OMS? Com intervenir en la crisi de suïcidi i posteriorment? Aprendrem l'avaluació i propostes d'intervenció per a abordar-ho.

Organitzat per: Grup de treball Aplicacions de les neurociències a la psicoteràpia del trauma

Docents: Raquel Molero i Lisandra Quesada

Data: 11 de juny de 2021

Horari: De 10.00 a 14.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, B/E/Precol: 16 €, No col: 36 €

CURSOS / LLEIDA**CURS / Psicologia i noves tecnologies: ús, abús i addicció en salut mental**

Aquest curs persegueix una doble finalitat. Per una banda, pretén donar formació sobre l'ús i implementació de les TIC en la nostra pràctica habitual, amb l'objectiu d'aprofitar les seves potencialitats de forma segura i respectant la llei de protecció de dades i la confidencialitat. D'altra banda, persegueix dotar els professionals de la informació més actualitzada sobre la malaltia mental relacionada amb l'ús de les TIC, a efectes de diagnòstic i intervenció.

Organitzat per: Delegació Territorial de Lleida

Docents: Àlex Palau i Olga Malas

Dates: Per confirmar

Horari: Per confirmar

Durada: 16 hores

Tarifes: **Col:** 80 €, **B/E/Precol:** 64 €, **No col:** 144 €

CURS / Tractament del trauma des de la perspectiva narrativa nivell 1 (2a edició)

La teràpia narrativa correspon a un model de psicoteràpia desenvolupat per Michael White i David Epston (terapeutes familiars) als anys 80 i 90 a Austràlia i Nova Zelanda. Aquestes pràctiques estan interessades en els coneixements locals i les habilitats que les persones han desenvolupat per respondre en diferents moments de les seves vides. Promou l'acció dins de la diversitat de formes de vida que cada persona prefereix. Les pràctiques de la teràpia narrativa estan informades des de les idees del construccionisme social, el postestructuralisme i la postmodernitat.

Organitzat per: Delegació Territorial de Lleida

Docent: Mònica Florensa

Dates: 7, 14 i 28 d'abril, 12 i 26 de maig de 2021

Horari: De 9.30 a 13:00 h

Durada: 16 hores

Tarifes: **Col:** 80 €, **B/E/Precol:** 64 €, **No col:** 144 €

CURSOS I TALLERS / TARRAGONA**CURS / Dol complicat. Una proposta d'intervenció integradora**

Aquest curs està centrat en el treball en dols complicats, on les resistències a abandonar certes etapes de dol compliquen l'evolució reconstructiva de la vida de la persona i de la seva identitat. Partint de la diferenciació entre els dos tipus de dol, se centrarà en l'estratègia de treball així com a desenvolupar una caixa d'eines eficaces i efectives.

Organitzat per: Grup de treball Teràpies narratives i integradores

Data: 15 d'abril de 2021

Horari: De 15.30 a 19.30 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

CURS / Teràpia metacognitiva per als trastorns d'ansietat

Aportar les estratègies principals d'abordatge dels trastorns d'ansietat des del model de teràpia metacognitiva de Wells.

Organitzat per: Junta Rectora Tarragona

Data: 20 i 27 de maig de 2021

Horari: De 18.00 a 20.30 h

Durada: 5 hores

Tarifes: Col: 25 €, **B/E/Precol:** 20 €, **No col:** 45 €

CICLES / BARCELONA**CICLE / Grup de trobada de dansa moviment teràpia**

Donar a conèixer la DMT, entre diferents professionals de la salut, interessats per la connexió cos i ment, a través del cos, del moviment i l'art de la dansa.

SESSIÓ / Salut primal i trauma de naixement. Mirades, exploracions i danses d'una dansa moviment terapeuta

Organitzat per: Grup de treball de Dansa moviment teràpia

Docent: Ana Luisa Meza

Data: 22 de maig de 2021

Horari: De 9.30 h a 13.30 h

Durada: 4 hores cada sessió

Tarifes: Activitat gratuïta

CICLE DE TALLERS / Fatiga per compassió: com gestionar la contratransferència somàtica en l'espai virtual

Actualment es reconeix que els processos viscuts en teràpia no poden ser només mentals/cognitius o corporals, sinó que estan integrats en el psiquesoma de client i terapeuta. En les 3 sessions del cicle proposat buscarem combinar expressió verbal, moviment espontani, tècniques gràficoplàstiques i l'escriptura espontània. Les sessions es dividiran per temàtiques clíniques: Sessió 1, Depressió; Sessió 2, Ansietat; Sessió 3, Trastorn límit.

SESSIÓ 3 / Trastorn límit

Organitzat per: Grup de treball de Dansa moviment teràpia

Docent: Alícia Blàzquez

Data: 13 de maig de 2021

Horari: De 14.00 a 16.00 h

Durada: 2 hores cada sessió

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

ACTIVITATS / BARCELONA**CONFERÈNCIA / Després del càncer: tornar a la vida, tornar a treballar / After cancer: return to life, return to work (e-learning)**

Cada any augmenten el nombre de supervivents de càncer. No obstant això, les seqüeles que pateixen són importants i suposen moltes dificultats en voler tornar a una vida normal. El càncer afecta moltes àrees importants de la vida del pacient, des d'aspectes psicològics, com la por a la recaiguda, fins a aspectes més socials o de relacions. Un dels aspectes més estudiat és el retorn a la vida laboral. Moltes persones quan acaben el tractament, veuen minvada la seva categoria professional, han de canviar de feina o tenen moltes dificultats per reincorporar-se a l'anterior. Això té efectes en l'economia de la persona i la seva família, també, i sobretot, en l'autoestima.

Organitzat per: Grup de treball Psicooncologia

Data: 7 d'abril de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Idioma: Anglès (amb traducció)

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

PRESENTACIÓ DE LLIBRE / Las cicatrices no duelen, d'Anabel González

L'autora presentarà el contingut del seu llibre i debatrà amb els altres ponents, sobre diferents aspectes vinculats a les conseqüències de les experiències traumàtiques i adverses de la vida en la salut mental i les formes de tractar-les amb EMDR.

Organitzat per: Grup de treball EMDR

Docents: Anabel González, Walter Lupo, Layla Badó, entre d'altres

Data: 8 d'abril de 2021

Horari: De 18.00 a 19.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / El vincle prenatal. La seva importància i recursos per potenciar-lo

S'exposarà la importància d'establir un vincle amb el nadó ja des de l'embaràs com a factor de protecció en la vinculació mare-bebè en el postpart i es parlarà també de l'impacte que suposa en el neurodesenvolupament de l'infant. També es compartiran recursos pràctics per potenciar aquest vincle.

Organitzat per: Grup de treball Perinatal

Docents: Gemma Sala i Guida Rubio

Data: 20 d'abril de 2021

Horari: De 16.00 a 18.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / Els efectes de la crisi de la COVID-19 en salut mental, en personal sanitari i altres grups d'intervenció en primera línia d'atenció

S'exposaran els efectes de la crisi provocada per la COVID al personal de primera línia d'atenció a persones afectades per la COVID. Els objectius seran exposar els diferents tipus d'intervenció i experiències en l'atenció psicològica d'aquesta població.

Organitzat per: Grup de treball EMDR

Docents: Benedikt Amann, Walter Lupo, entre d'altres

Data: 5 de maig de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / L'embaràs i el postpart després d'una pèrdua perinatal

En aquesta conferència es reflexionarà sobre les particularitats dels embarossos i postparts que succeeixen després d'una pèrdua gestacional i neonatal. Es donarà informació rellevant sobre com s'han d'enfrontar aquests embarossos i postparts i com reforçar i cuidar el vincle amb els fills.

Organitzat per: Grup de treball Perinatal

Docent: Isabel Ridaura

Data: : 6 de maig de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / L'èxit i el fracàs a la teràpia: exposició de casos clínics amb hipnosi

Exposició de casos clínics per apropar la hipnosi com a eina terapèutica. Quines tècniques i estratègies són més eficients que d'altres que no ho són tant? Explicació detallada de tres casos clínics.

Organitzat per: Grup de treball d'Hipnosi

Docent: Adrià Ruiz

Data: 13 de maig de 2021

Horari: De 18.00 a 19.00 h

Durada: 1 hora

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / La diàlisi peritoneal, atenció psicològica domiciliària o hospitalària? Un nou enfocament

En aquesta activitat es vol donar a conèixer què és la diàlisi peritoneal, història, descripció de la malaltia renal, tipus de tractament, actuació de l'equip en aquesta tècnica, funció del psicòleg o psicòloga en nefrologia i en la tècnica.

Organitzat per: Grup de treball de Psicologia domiciliària

Docent: Marta Argilés

Data: 19 de maig de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / L'abordatge del dol perinatal des d'una perspectiva holística

En aquesta conferència es reflexionarà sobre la importància de visibilitzar la realitat del dol perinatal en tots els seus vessants per poder comprendre de quina manera afecta i quines són les necessitats específiques que requereixen les persones afectades, com acompanyar des de la validació i el respecte. El seu impacte emocional en les mares, pares i familiars així com en els professionals que hi intervenen. Es mostrarà un abordatge holístic d'aquest tipus de dol i de quina manera transitar una nova maternitat després d'una pèrdua prèvia.

Organitzat per: Grup de treball Perinatal

Data: 25 de maig de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / TARRAGONA

CICLE / Com he arribat a ser com sóc?

CONFERÈNCIA / Les arrels de la meua personalitat

Explicarem, en termes generals, com es construeix la nostra personalitat, quines són les nostres motivacions i com processa la informació el nostre cervell.

Organitzat per: Grup de treball Psicoteràpia integradora humanista (Tarragona)

Data: 30 d'abril de 2021

Horari: De 18.00 a 19.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CICLE / Aplicacions de la consciència plena o *mindfulness* en psicoteràpia i educació

CONFERÈNCIA / *Mindfulness* i psicoteràpia

Conèixer el *mindfulness* dins del context terapèutic i els seus instruments d'avaluació, els mecanismes d'acció, els diferents enfocaments terapèutics i les seves aplicacions terapèutiques.

Organitzat per: Junta Rectora de la Delegació Territorial de Tarragona

Data: 7 de maig de 2021

Horari: De 16.30 a 19.00 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CICLE / Aplicacions de la consciència plena o mindfulness en psicoteràpia i educació

CONFERÈNCIA / Mindfulness a l'etapa infantil

Conèixer les característiques de l'educació en consciència plena en l'àmbit familiar, educatiu i psicoterapèutic en l'etapa infantil.

Organitzat per: Junta Rectora de la Delegació Territorial de Tarragona

Data: 8 de maig de 2021

Horari: De 10.30 a 13.00 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / La seguretat del pacient: un tema de la psicologia?

Introduir als participants sobre la seguretat del pacient i sobre els nous enfocaments en la gestió dels incidents de seguretat (IRSP). Conèixer els conceptes bàsics de seguretat del pacient i del professional i adquirir competències per actuar de forma adequada en cas d'incident relacionat amb la seguretat del pacient, amb relació al pacient i la seva família, com també amb els professionals i els equips.

Organitzat per: Junta Rectora de la Delegació Territorial de Tarragona

Data: 13 de maig de 2021

Horari: De 19.00 a 20.00 h

Durada: 1 hora

Tarifes: Activitat gratuïta

CICLE / Com he arribat a ser com sóc?

CONFERÈNCIA / El meu cos i les meves relacions

Aprofundirem en la dimensió corporal de la nostra personalitat, l'afectivitat i com interaccionem amb els altres i el món.

Organitzat per: Grup de treball Psicoteràpia integradora humanista (Tarragona)

Data: 14 de maig de 2021

Horari: De 18.00 a 19.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta